



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ (กสภ.)

รหัสโครงการ... : 08000000-3599

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 261,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 196,200 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักอนามัย / กองสร้างเสริมสุขภาพ / กองสร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : --นางวิลาวัลย์ เยี่ยมยืนยง โทร 02-2032869

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป. โทร1547

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

-กลุ่มวัยทำงานเป็นกลุ่มประชากรที่อยู่ในช่วงวัย 15-60 ปี เป็นวัยที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาประเทศชาติอย่างมาก กรุงเทพมหานครจะพัฒนาการบริการของกรุงเทพมหานครเพื่อมอบบริการที่ดีที่สุดแก่ประชาชน โดยเน้นประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครด้านคุณภาพและมาตรฐานการปฏิบัติงาน ดังนั้น การพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถปฏิบัติงานตอบสนองต่อความต้องการขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงระบบการบริหารงานบุคคลแนวใหม่ซึ่งบุคลากรกรุงเทพมหานคร

ปัญหาสุขภาพดังกล่าวเกิดจากพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสมทำให้กรุงเทพมหานครต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในแต่ละปี เป็นจำนวนเงินไม่น้อย สำนักอนามัย เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัยในกรุงเทพมหานคร รวมทั้งข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานคร ในปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕61 ได้ดำเนินโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ ให้แก่ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญเพื่อสร้างแกนนำด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพให้แก่ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานครในแต่ละหน่วยงาน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 จะดำเนินการพัฒนาศักยภาพแกนนำศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง ๖๘ แห่ง

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง ๖๘ แห่ง
  - เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานครตั้งแต่ระยะที่มีปัจจัยเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคหรือในระยะเริ่มแรกของโรคเพื่อทำให้ผลการรักษาดีขึ้น ลดอัตราการเกิดโรคและโรคแทรกซ้อน
- เป็นการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของกรุงเทพมหานคร

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

-จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ Bangkok Health Working Age ให้แก่แกนนำศูนย์บริการสาธารณสุข

#### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : มิติที่ ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจาก □□โร

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการที่อ่อนลงพุงมีรอบเอวหรือค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน ลดลงจากเดิม (ผลลัพธ์)

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่ 1	:: 29/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการขออนุมัติโครงการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 2	:: 8/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...วางแผนกำหนดหลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการ และแนวทางการดำเนินงานโครงการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 3	:: 19/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ติดต่อวิทยากรบรรยาย และสถานที่ในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 4	:: 4/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานวิทยากรเกี่ยวกับหลักสูตรการสอน เพื่อจัดทำหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการฯ และกำหนดการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 5	:: 17/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือขอความร่วมมือศูนย์บริการสาธารณสุขส่งรายชื่อข้าราชการเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ และแบบตอบรับ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 6	:: 8/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการรวบรวมรายชื่อเพื่อจัดทำคำสั่งกรุงเทพมหานคร คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการฯ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 7	:: 20/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือคำสั่งให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 8	:: 5/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินงานฯ			



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่ 9 :: 18/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือส่งคำสั่งให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ให้ศูนย์บริการสาธารณสุข และจัดทำหนังสือส่งคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินงานฯ	: เป็นไปตามเป้าหมาย
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 10 :: 9/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการวัยทำงานสดใส ใจสุขภาพ ผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และเจ้าหน้าที่ จำนวน 135 คน เมื่อวันที่ 27-28 กุมภาพันธ์ 2563 ณ โรงแรมปรีณชพาเลข มหานคร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 11 :: 19/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...รวบรวมเอกสารค่าใช้จ่ายการอบรมเพื่อประกอบการตั้งฎีกา	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 196,200 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 12 :: 9/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือถึงผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข 1-68 เรื่องขอความร่วมมือดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน ตามแนวทาง 10 แพคเกจ	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 13 :: 20/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานกับศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง เรื่องขอความร่วมมือดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน ตามแนวทาง 10 แพคเกจ	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 13) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 14 :: 8/5/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานและรวบรวมข้อมูลผลการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ของบุคลากรในหน่วยงานก่อนเข้าร่วมการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน ตามแนวทาง 10 แพคเกจกับศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง เพื่อนำมาประมวลผลและส่งคืนข้อมูลให้ศูนย์ฯ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมต่อไป	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 14) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 15 :: 18/5/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน... ส่งคืนข้อมูลการประมวลผลการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงให้ศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง เพื่อให้ศูนย์ฯ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแนวทาง 10 แพคเกจต่อไป	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 15) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 16 :: 10/6/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง อยู่ระหว่างดำเนินงานจัดกิจกรรมตามแนวทาง 10 แพคเกจ	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 16) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 17 :: 19/6/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง อยู่ระหว่างดำเนินงานจัดกิจกรรมตามแนวทาง 10 แพคเกจ	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 17) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 18 :: 2/7/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือถึงผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข 1-68 เรื่อง ขอส่งสื่อโภชนาการวัยทำงาน ประกอบด้วย 1.หนังสือเมนูอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับทุกช่วงวัยในช่วง COVID-19 2.หนังสือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 3.หนังสือคู่มือแนวทางการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Health Canteen)	
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 18) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

