



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ปกครอง4

รหัสโครงการ... : 50260000-3311

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตจตุจักร / ฝ่ายปกครอง / ฝ่ายปกครอง

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายสุนทร ทองเพิ่ม

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวอรณิชา ศาลิคุปต์ (1519)

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆ ที่มีความทันสมัยสะดวกสบายมากขึ้น ทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไป มีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอและปัจจุบันมีปัญหาระบบภูมิคุ้มกันต่ำได้เป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญของประเทศ จากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่าโรคที่เป็นปัญหาสำคัญ 4 อันดับแรกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ ระบบกล้ามเนื้อและไขมัน อุดตันในเส้นเลือด โดยพบในกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุ เนื่องจากขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ หากรับประทานอาหารถูกสุขอนามัยและออกกำลังกายสม่ำเสมอจะลดปัญหาดังกล่าวได้ ประกอบกับผู้บริหารเขตจตุจักรมีการส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายเพื่อให้บุคลากร มีสุขภาพกายสุขภาพใจที่ดี ความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางร่างกายและจิตใจ สังคม อารมณ์ และสติปัญญา โดยบุคลากรเขตจตุจักรสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกาย สร้างสุขภาพให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดีซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรของสำนักงานเขตจตุจักร มีสุขภาพร่างกายและจิตใจ ที่ดี ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคก่อนไปบำบัดรักษาโรค
2. เพื่อให้บุคลากรมีความพร้อมที่จะปฏิบัติงานให้หน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล อีกทั้งเพื่อเสริมสร้างความรัก ความสามัคคี ของบุคลากรในหน่วยงาน
3. เพื่อให้หน่วยงานมีข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากร เพื่อนำมาจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับ เพศ วัย อายุ ลักษณะงาน ของบุคลากรได้
4. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้บริหาร บุคลากร มีความใส่ใจในสุขภาพและดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่องด้วยการออกกำลังกายจนกลายเป็นลักษณะนิสัย

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

1.  บุคลากรของสำนักงานเขตจตุจักรทุกคน มีสุขภาพที่ดี แข็งแรง มีขนาดรอบเอวลดลง 2 - 5 เซนติเมตร และน้ำหนักตัวลดลงภายหลังเข้าร่วมกิจกรรมและมีค่าดัชนีมวลกายเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น
2. บุคลากรของสำนักงานเขตจตุจักรทุกคนรักการออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกายที่ดี และแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งกายและใจ
3. บุคลากรของสำนักงานเขตจตุจักร หมายถึงผู้บริหารเขตฯ ผู้บริหารสถานศึกษา ข้าราชการ กรุงเทพมหานคร ข้าราชการกรุงเทพมหานคร และลูกจ้างทุกคนเข้าร่วมกิจกรรม รวมทั้งสิ้น 1,654 คน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : มิติที่ ๑.๔ - ปลอดภัยพิบัติ

เป้าหมายที่ : เป้าหมายที่ ๑.๔.๑ กรุงเทพมหานครสามารถลดความเสี่ยงและฟื้นคืนจากภัยพิบัติ

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 - ร้อยละความสำเร็จในการเตรียมการแก้ไขปัญหาน้ำท่วมในพื้นที่รับผิดชอบของสำนักงานเขต (ผลลัพธ์)

- จำนวนคูคลอง/ท่อระบายน้ำที่ได้รับการขุดลอกและเปิดทางน้ำไหลตามแผนของสำนักงานเขตหรือได้รับการร้องขอให้แก้ไข

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่ 1 :: 31/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 2 :: 30/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 3 :: 31/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

