



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค)

รหัสโครงการ... : 50340000-3446

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 256,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 25,500 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตประเวศ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายกิตติพงษ์ โสภางค์ โทร.6386

ผู้ประสานงาน สยป : นายสมประสงค์ ทามณีวรรณ โทร.1549

1.3 หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนให้ความสนใจกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกันมากขึ้น โดยกิจกรรมการเดินแอโรบิค เป็นการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถออกกำลังกายพร้อมกันจำนวนหลายๆ คนตามจังหวะดนตรี และเสียค่าใช้จ่ายน้อยอีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มเครือข่ายเพื่อพัฒนาด้านอื่นๆ ตลอดจนยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง

สำนักงานเขตประเวศได้จัดตั้งลานแอโรบิค จำนวน 6 ลาน ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาสุขภาพอนามัย จึงจัดให้มีโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิค) เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เขตได้มีการออกกำลังกาย ทำให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น
2. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้กิจกรรมการเดินแอโรบิค เป็นเครื่องมือในการพัฒนาด้านสุขภาพอนามัยของประชาชนในชุมชน

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

1. จัดฝึกสอนเดินแอโรบิคแก่ประชาชนทั่วไปในพื้นที่เขตประเวศ จำนวน 6 ลาน ดังนี้
 - 1.1 ลานกีฬาและสวนสุขภาพประเวศ ทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ พุธัสบดี และวันศุกร์ เวลา 17.30 - 18.30 น.
 - 1.2 ลานหน้าอาคารสำนักงานเขตประเวศ ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 17.30 - 18.30 น.
 - 1.3 ลานชุมชนร่วมใจพัฒนาทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 17.30 - 18.30 น.
 - 1.4 ลานโรงเรียนสุเหร่าทางควายทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 17.30 - 18.30 น.
 - 1.5 ลานหมู่บ้านผาสุกทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 17.30 - 18.30 น.
 - 1.6 ลานชุมชนอาคารบ้านพักตำรวจส่วนกลาง (อุดมสุข) ทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 17.30 - 18.30 น.
2. จัดการประกวดแข่งขันการเดินแอโรบิคในชุมชนพื้นที่เขตประเวศ

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด่านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : มิติที่ ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 - จำนวนกิจกรรมที่ส่งเสริมการใช้บริการลานกีฬา (ผลผลิต)

- ร้อยละของจำนวนผู้ใช้บริการมีความพึงพอใจจากการใช้บริการลานกีฬากรุงเทพมหานคร (ผลลัพธ์)

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่ 1 :: 22/10/2562 : ขออนุมัติโครงการและเงินประจำงวด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 2 :: 28/11/2562 :- เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร เดือนตุลาคม 2562 จำนวน 12,500 บาท

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 12,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 3 :: 25/12/2562 : - เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร เดือนพฤศจิกายน 2562 จำนวน 13,000 บาท

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 13,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 4 :: 25/1/2563 : - เบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร เดือนธันวาคม 2562 จำนวน 11,500.- บาท

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 11,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง

.....

